





Sesamstraßen Speiseplan für die Ernst-Weichel- Schule von 06.05 bis 09.05.2019

Wochentag	Menue 1	Menue 2
Montag	Hackbraten*a1/c/j Sc.:*4/a/i/j Kartoffelpüree*g   Möhrengemüse*g Himbeerquark mit Schokoflocken *2/g	Grünkernbraten mit Haselnüssen*2/4/a1/c/h2/i dazu Butterkartoffeln*2/g und Schnittlauchsoße*2/4/g/i/j Bunter Blattsalat Himbeerquark mit Schokoflocken *2/g
Dienstag	Hähnchenbrustspieß Sc.:*4/i/j Reis*i/j Bunter Blattsalat	Kartoffeltaschen mit einer Frischkäsefüllung*2/4/g auf Ratatouille Gemüse*2/4/i/J Bunter Blattsalat
Mittwoch	Chicken Nuggets*a1/2/4 Sc.:2/4/i/j Tomaten Hörnle*a1/c Gurkensalat Grießpudding*a1/g	Fischstäbchen*a1/c mit Kartoffelpüree*g und Spinat*2/4/g Grießpudding*a1/g
Donnerstag	Rahmschnitzel vom Schwein*a1 Spätzle*a1/c Sc.:*4/a1/i/j/g  Karottensalat Frisches Obst	Semmel-Servietten Knödel*2/4/a1/c an Champignonrahmsauce *2/4/g/i/j Karottensalat Frisches Obst

Sesamstraßen Speiseplan für die Ernst-Weichel- Schule von 13.05 bis 16.05.2019

Wochentag	Menue 1	Menue 2
Montag	Putengulasch *2/4/i/j mit Reis Bunter Rohkostsalat Frisches Obst	Hirseküchlein *2/4/c/g auf saisonalem Gemüse*2/4/g Bunter Rohkostsalat Frisches Obst
Dienstag	Tortellini vegetarisch gefüllt*a1/c/g mit Tomatensauce*2/4/9/i und geriebener Käse*g Blattsalat Vanillepudding*2/g	Bandnudeln*a1/c mit einer Sahne- Lachs Soße*2/4/g/i/j Blattsalat Vanillepudding*2/g
Mittwoch	Grießklöschensuppe*2/4/a1/i Schweinerückensteak*a1 Sc.:*4/a1/i dazu Spätzle*a1/c und Paprikasoße*2/4/i Gurkensalat 	Grießklöschensuppe *2/4/a1/i Pfannkuchen*a1/2/c mit Vanillesoße*2/g und Apfelmus *2
Donnerstag	Currywurst*2/3/4  dazu Ofenkartoffel Möhrenrohkost Kuchen *a1/c/g/2	Kartoffel-Spinatauflauf*2/c/g dazu Frischkäsesauce*4/a1/i/g Möhrenrohkost Kuchen *a1/c/g/2

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt
Zusatzstoffe und Allergene entnehmen sie der beigefügten Legende

Unser Haus ist ausgezeichnet







Das Gütezeichen für Essen mit gutem Gefühl
Unser Betrieb wird regelmäßig kontrolliert durch die
Gütegemeinschaft Diät und Vollkost e.V.





rehaklinik bad boll

Sesamstraßen Speiseplan für die Ernst-Weichel- Schule von 20.05 bis 23.05.2019

Wochentag	Menue 1	Menue 2
Montag	Zucchinicremesuppe Gemüsedinos*2/4/a1/c mit Butterkartoffeln*2/g und Schnittlauchsoße*2/4/g/i/j Bunter Blattsalat	Zucchinicremesuppe Kaiserschmarrn*2/a1/c/g mit Sauerkirschen* 2 und Vanillesoße*2/g
Dienstag 	Rindergulasch*4/a1/i dazu Kräuter-Gnocchi*a1/c  Bunter Blattsalat Erdbeer-Joghurt*2/g	Vollkornspaghetti*a1/a2/c mit Gemüsebolognaise* 2/4/i/j und Geriebener Käse*g Bunter Blattsalat Erdbeer-Joghurt*2/g
Mittwoch	Maultaschen*a1/c/2 in der Brühe*2/4/i/j Kartoffelsalat*2/3/i  Möhrenrost Frisches Obst 	Vegetarische Maultaschen*a1/c/2 mit Tomaten- Mozzarellaauce*g2/4/i/j Möhrenrost Frisches Obst
Donnerstag	Überbackenes Schollenfilet mit Tomaten- Pestohaube*h Sc.:*4/a1/1/g/h rote Bandnudeln*a1/c Gurkensalat Schokoladenpudding*2/g	Backcamembert mit*a1/c/g Kartoffeln*2/g und Preiselbeeren*2 Gurkensalat Schokoladenpudding*2/g

Sesamstraßen Speiseplan für die Ernst-Weichel- Schule von 27.05 bis 30.05.2019

Wochentag	Menue 1	Menue 2
Montag	Hähnchenbrustfilet*a1 mit Spiralnudeln*a1/c Bunter Blattsalat Stracciatellacreme*g	Kartoffel-Zucchini-puffer mit Sonnenblumenkernen*a1/c/2 dazu Tzatziki*g Bunter Blattsalat Stracciatellacreme*g
Dienstag	Schweinegeschnetzeltes*4/i/j mit Butterkartoffeln*2/g  Tomatensalat Frisches Obst	Buntbarschfilet*a1 im Zitronen- Kräutermantel Sc.:*4/g/i Butterkartoffeln*2/g Tomatensalat Frisches Obst
Mittwoch	Lauras Sternsuppe *1/4/i/a1/c Überbackenes Nudelauf mit Rinderhackfleisch*a1/c/1/2  Gurkensalat	Lauras Sternsuppe *1/4/i/a1/c Milchreis*g Sauerkirschkompott*2 Gurkensalat
Donnerstag	Hähnchenkeule Sc.:*2/4/i/j mit Reis und Maisgemüse*g Schokoladenpudding*g	Gemüsespieß mit Butterkartoffeln*2/g und Schnittlauchsoße*2/4/g/i/j Schokoladenpudding *g

Alle Speisen werden mit jodiertem Speisesalz hergestellt
Zusatzstoffe und Allergene entnehmen sie der beigefügten Legende

Unser Haus ist ausgezeichnet



Das Gütezeichen für Essen mit gutem Gefühl
Unser Betrieb wird regelmäßig kontrolliert durch die
Gütegemeinschaft Diät und Vollkost e.V.